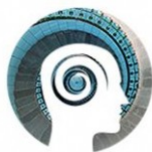


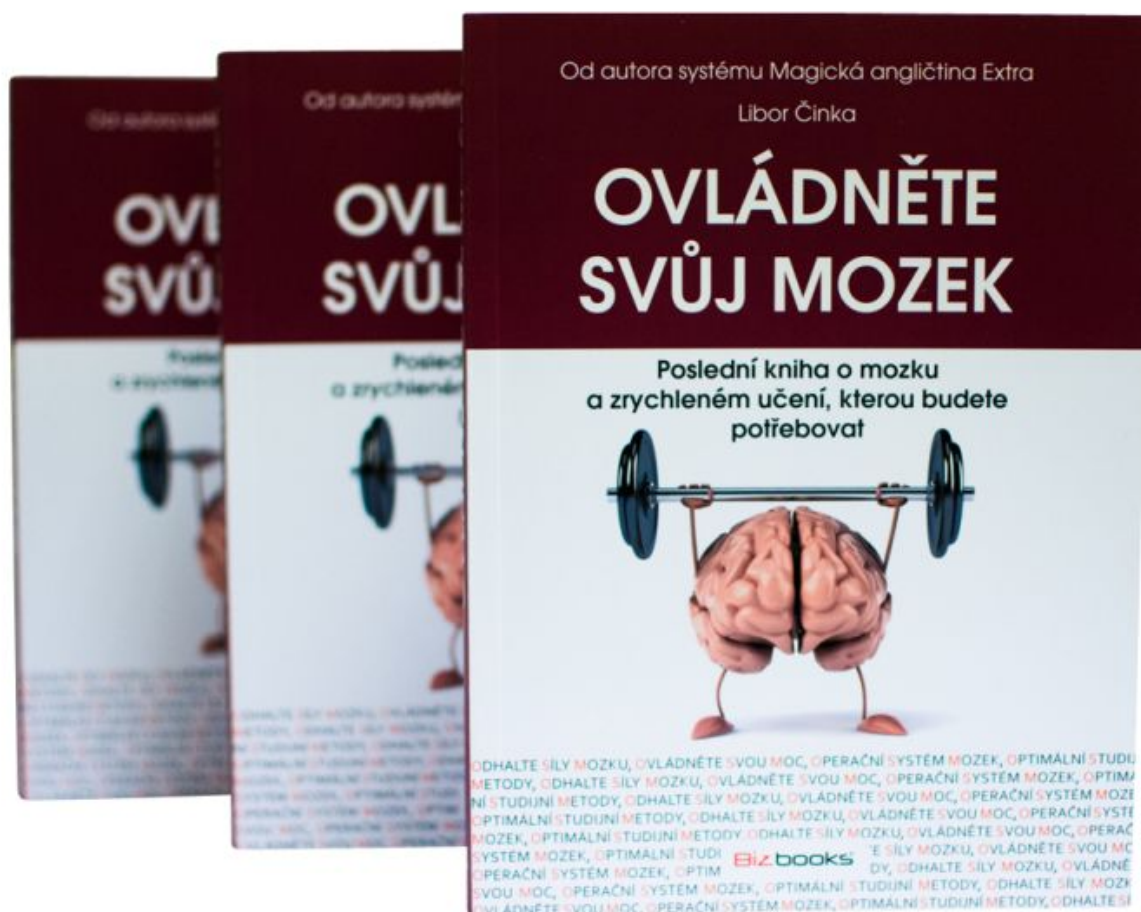
## S knihou či kurzem k osobnímu rozvoji



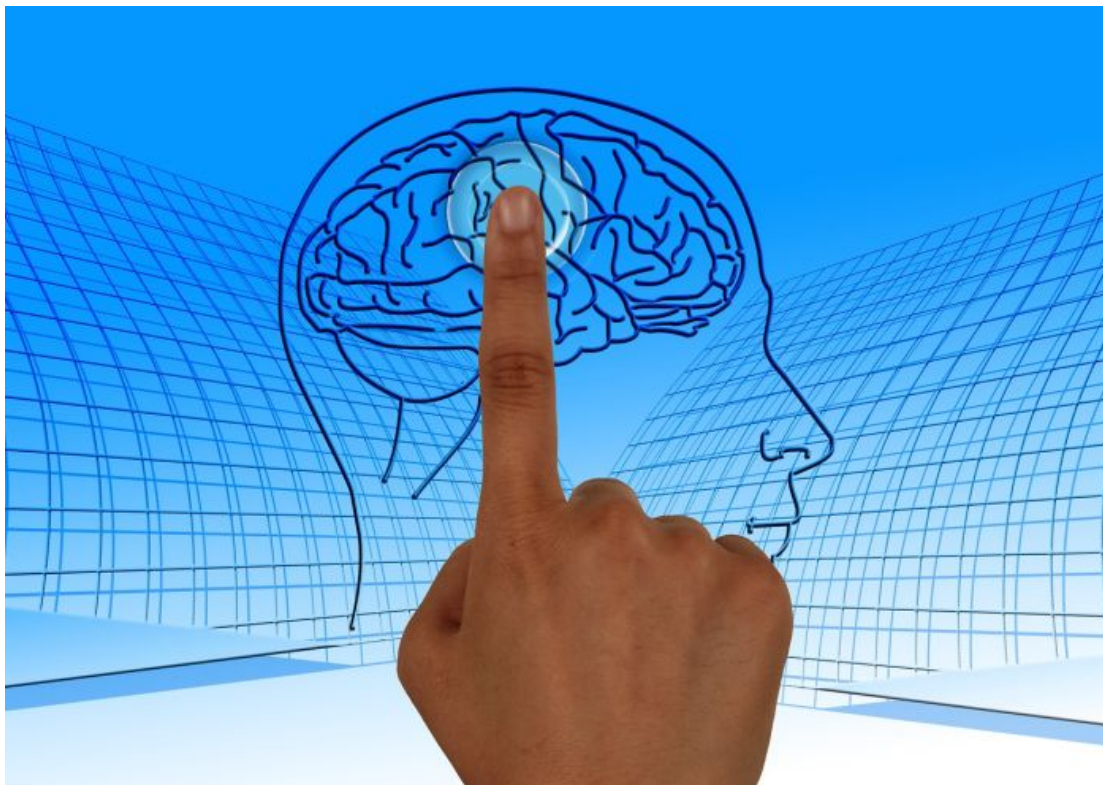
Chcete-li být úspěšní a posouvat se neustále kupředu, plnit stále náročnější cíle, být dokonalejší a výkonnější, musíte se zaměřit sami na sebe. Znamená to jediné – najít způsob, jak svou vlastní osobu posílit. Změna sama o sobě nepřijde. K osobnímu rozvoji může dojít jen tehdy, je-li podložena řádnou a ověřenou metodou. Nevíte, kde začít, ale chcete být ještě lepší? Nabízíme přehled několika publikací, ze kterých je možné čerpat cenné informace a dáme tip i na zajímavé kurzy osobního rozvoje.

### Knihy, které odhalují tajemství úspěchu

Osobní rozvoj není nic, co si koupíte. Je to dlouhodobý proces, který musí vycházet z vás samých. Potřeba je vytrvalost, chuť se změnit a jednat a nezbytným základem je existence rad a metod, pomocí kterých se změna k lepšímu uskuteční. Mezi nejlepší nástroje už dlouhodobě patří knihy o osobním rozvoji od Libora Činky. Libor Činka je uznávaným specialistou na dosahování nadstandardních výkonů, věnuje se i možnostem rozvíjení superpaměti a hypnoterapii.



Velký úspěch sklízí zejména publikace „Ovládněte svůj mozek“. Kniha seznamuje čtenáře s fungováním mozku a zároveň ho učí, jak ho lépe využívat. I vy díky ní můžete odhalit své možnosti a současně zlepšit vaši schopnost učit se. Kniha je zaměřena také na odstranění sugesce manipulátorů. Díky jedinečnému obsahu je cenným nástrojem, jak se v životě posunout dále.



## **Na osobní rozvoj hypnózou**

Velkou popularitu si dnes získávají také kurzy osobního rozvoje od Libora Činky. I ony totiž mají speciální obsah, který pomáhá lidem, aby odhalili své možnosti a začali je naplno využívat. Jedním z nich je kurz Time management nové generace, na kterém se účastníci naučí, jak dosahovat osobních i pracovních cílů, jak si uspořádat pracovní čas a mnoho dalšího. Specialitou Libora Činky je kurz Trénink autohypnózy a hypnózy. Určen je pro osoby, které chtějí být v životě lepší a dosáhnout úspěchu. Určitě stojí za vyzkoušení.

Autor článku Tkim, článek byl napsán 29/5/2015.

URL článku: <https://www.zadany.cz/seberealizace/s-knihou-ci-kurzem-k-osobnimu-rozvoji>.