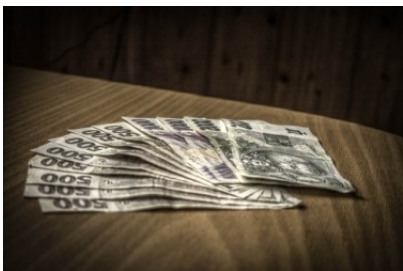


Pozitivní přístup změní nadobro Váš život



Proč negativní lidé mnohem víc stárnou a trpí více zdravotními problémy?

Nedávno se mě zeptal kamarád: "*Jak to děláš, že vypadáš tak svěží a za tu dobu co tě znám jsi nebyl nikdy nemocný?*" Moje odpověď ho více než zaskočila: "**Myslím pozitivně!**"

Může ovlivnit pozitivní přístup Vaše zdraví?

Pozitivní přístup k životu **významně ovlivňuje** Váš **zdravotní stav**. Však v dnešní době má každý nějaké trable - od alergie až po rakovinu. Je jen na Vás zda budete sedět v koutě schoulený a litovat se. Váš krátký život pak ztratí smysl a lidem kolem Vás trpí s Vámi. **Nedovolte, aby Vás vlastní sebelítost zničila**. Postavte se životu čelem. Žijte naplno!

Je lepší odejít do hrobu opotřebovaný než zrezavělý!

Kdyby kamarád tušil, jakými problémy ve skutečnosti trpím. Mám atopický ekzém, pokročilou osteoartrózu Svoje problémy, ale neakceptuji. Žiji naplno, sportuji... Snažím se dosáhnout svých vysněných cílů. **Zkrátka žiji naplno do té doby, než zemřu!** Až jednou budu ležet na smrtelné posteli, mohu si říct, že jsem si života užíval plnými doušky.

Můj přítel, který se celý život šetřil a stěžoval si, zemřel při autonehodě ve 25 letech. Naopak můj další dobrý přítel, trpí problémy s žaludkem. Nemá v sobě žádné střeva. Což ho nutí velmi často chodit na záchod. Přesto dělá to co má rád. Pracuje jako úspěšný obchodník. Navíc je to velmi příjemný kamarád, na kterého jednou budeme všichni v dobrém vzpomínat!

Osud neovlivníme. Žijme proto co nejlépe jak jen jsme schopni.

Autor článku Tkim, článek byl napsán 13/10/2012.

URL článku: <https://www.zadany.cz/seberealizace/pozitivni-pristup-zmeni-nadobro-vas-zivot>.