

## Prostředí ve kterém žijete, má vliv na váš výkon



Trpíte často depresemi? Podnikáte? Proč se stále cítíte pod psa a Vaše úspěchy by se dali spočítat na jedné ruce?

*Tento článek píše na základě své vlastní zkušenosti.*

Čas od času se mi stalo, že jsem **propadnul depresím, nedařilo se mi podnikání...** Zkrátka všechno se spalo. Dlouho, řádově několik let jsem tomu nepřišel na kloub, čím to bylo.

Až nyní, co žiji druhým rokem v jiném městě je vše jiné. **Nemám čas na deprese. Výsledky mého podnikání jsou až o 40% lepší.** V čem byl zakopanej pes?

O volných víkendech mě kamarádi vytáhnou na pařbu. V pracovním týdnu téměř každé ráno potkám sousedku, které od přírody všechno moc pěkně narostlo. Mimochodem se mi ji podařilo i zahlédnout na balkóně spoře oblečenou a tak fantazie může pracovat na plno...V obchodě kam chodím pro svačinu, mě vždy s úsměvem pozdraví Martinka... **Jsou to malé, ale významné rozdíly nyní a předtím.**

**Problém se skrýval v prostředí a lidech,** kterými jsem se obklopoval. Kolem mě byla spousta negativních lidí, co se mračili, překřikovali a doslova mi vysávali pozitivní energii. Špatná nálada a negativní energie se hromadila až to skončilo vyhořením.

Moje rada pro vás:

***Máte-li často hluboké deprese či podnikáte a nedaří se vám, tak změňte od základů prostředí ve kterém žijete!***

Už po pár měsících v novém prostředí ucítíte změnu v sobě samém. Ovšem tento stav není zadarmo. Važte si milých a pozitivních lidí. **Investujte svůj čas a energii vyhledáváním nových přátel!**

Autor článku Tkim, článek byl napsán 21/11/2012.

URL článku: <https://www.zadany.cz/seberealizace/prostredi-ve-kterem-zijete-ma-vliv-na-vas-vykon>.